

Boletín Informativo

Presentación del Método CONUT® en el Hospital Universitario Santa Cristina de Madrid para el Control Automático del Riesgo Clínico

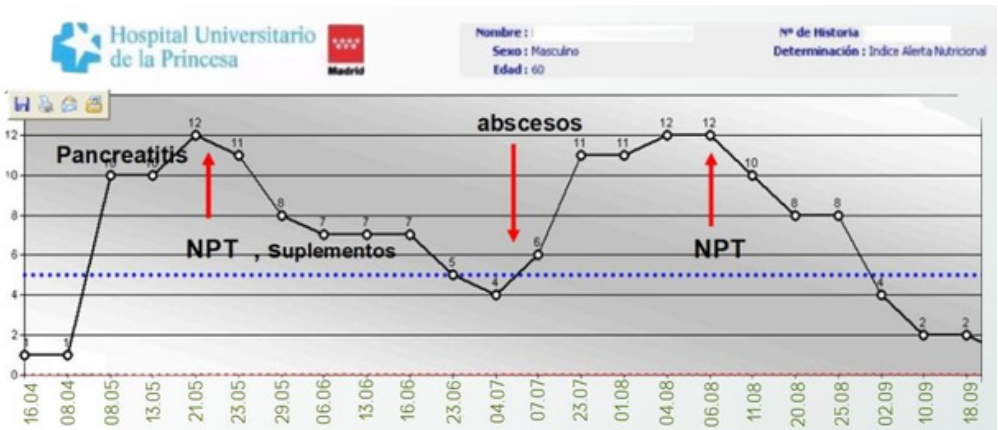


El pasado 25 de abril, en el Salón de Actos del Hospital Universitario Santa Cristina de Madrid, se llevó a cabo la presentación de una herramienta innovadora destinada a mejorar la calidad asistencial al paciente: el Método CONUT® (Control Automático del Riesgo Clínico y nutricional). Esta iniciativa, liderada por la Asociación de Médicos Jubilados de los 3 Hospitales del Área 2 y en colaboración con los Servicios de Medicina Interna y Laboratorio Central, promete revolucionar la forma en que se evalúa y se controla el riesgo clínico de los pacientes.



El Dr. D. J. Ignacio de Ulíbarri, médico jubilado del Hospital de La Princesa, actuó como ponente en el evento, presentando los fundamentos del método que fue desarrollado y validado en dicho hospital hace aproximadamente 30 años. El Dr. García Monzón, Jefe del Servicio de Medicina Interna, desempeñó el papel de moderador durante la presentación.

El Método CONUT ofrece una evaluación del riesgo clínico del paciente en tiempo real, permitiendo una gestión más precisa y eficiente de su atención médica.



Una de las ventajas más destacadas del Método CONUT es su capacidad para proporcionar una evaluación del riesgo clínico del paciente en tiempo real, lo que permite a los clínicos conocer la gravedad del paciente, programar y controlar su evolución, y monitorizar su curso con un pronóstico actualizado en intervalos de tres días, e incluso en intervalos más cortos si es necesario.

De esta manera, el médico de cualquier especialidad puede tomar decisiones oportuna y presintomáticamente, sin esperar a obtener diagnósticos tardíos basados en síntomas de daños ya consumados.

Este método, disponible para su uso en los servicios hospitalarios con fines asistenciales, docentes y de investigación, representa un avance significativo en la atención médica al proporcionar una herramienta precisa y eficiente para la evaluación y gestión del riesgo clínico de los pacientes adultos.

El Método CONUT se basa en un algoritmo informático que utiliza datos provenientes de análisis rutinarios realizados tanto en sala como en consulta. Este método evalúa tres parámetros comunes: las concentraciones plasmáticas de albúmina, colesterol y linfocitos totales. El resultado se obtiene automáticamente, clasificando el riesgo clínico del paciente en tres categorías: bajo (0-4 puntos), moderado (5-8 puntos) y alto (9-12 puntos), Destacando su gran sensibilidad al cambio, como se observa en la gráfica